

VABILO NA BREZPLAČNE VODENE VODNE VADBE ZA STAREJŠE

KJE? Terme Paradiso Dobova

KDAJ? Ob ponedeljkih in sredah, od 7. 10. 2019 do 18. 12. 2019

Zaradi izkazanega velikega interesa občank in občanov Občina Brežice nadaljuje z organizacijo brezplačnih vodenih vodnih vadb za starejše občane. Vljudno vabljeni, da se vadbam pridružite tudi to jesen!

Vodeno vadbo v vodi za starejše, skupinski plavalni tečaj in prikaz osnov tehnike samoreševanja iz vode se bo med 7. oktobrom in 18. decembrom izvajala v Termah Paradiso Dobova in sicer v štirih (4) skupinah po naslednjem urniku:

1. Skupina A: 7. 10. – 13. 11. 2019 (PON in SRE 09.00 – 10.30)
2. Skupina B: 7. 10. – 13. 11. 2019 (PON in SRE 10.30 – 12.00)
3. Skupina C: 18. 11. – 18. 12. 2019 (PON in SRE 09.00 – 10.30)
4. Skupina D: 18. 11. – 18. 12. 2019 (PON in SRE 10.30 – 12.00)

Prednost vključitve bodo imeli starejši občanke in občani (v starosti nad 65 let) občine Brežice, ki se do sedaj še niso udeležili brezplačnih vodenih vodnih vadb. V primeru večjega števila prijavljenih iz bolj oddaljenih krajev (Bizeljsko in Cerklje ob Krki), bo Občina Brežice zagotovila tudi organiziran prevoz v Dobovo.

KAKO SE PRIJAVITI? Spodnjo prijavnico izpolnite in jo pošljite na naslov: Občina Brežice, CPB 18, 8250 Brežice ali jo oddate v sprejemni pisarni Občine Brežice (soba št. 1, pritličje občinske stavbe).

Rok za prijavo na vodne vadb je 4. 10. 2019.

PRIJAVNICA - BREZPLAČNE VODENE VODNE VADBE ZA STAREJŠE

Ime in priimek: _____

Naslov: _____

Letnica rojstva: _____

Brezplačnih vodenih vodnih vadb za starejše se bom udeležil-a prvič. DA / NE (obkroži):

Željena skupina (obkroži): **A** **B** **C** **D**

Moji kontaktni podatki:

Telefon: _____

E-mail: _____

Podpis: _____