



Stavi

na zdravje
Bet on Health

Tiskovna konferenca, namenjena predstavitvi projekta

Občina Brežice

ponedeljek, 24. februar 2020

Podpora v programu Erasmus + Šport neposredno na naslovu Evropske komisije.

- Vrednost projekta: 625.000 EUR
- Višina sofinanciranja: 500.000 EUR.
- Trajanje projekta: 1. november 2019 – 31. oktober 2020 (1 leto)



Co-founder by the
Creative Europe Programme
of the European Union

Projekt je sofinanciran znotraj programa
Erasmus + Evropske komisije

Občina Brežice, Cesta prvih borcev 18, SI – 8250 Brežice

T: +386 (0)7 620 55 30 / +386 (0)7 620 55 30

E: obcina.brezice@brezice.si

S: www.brezice.si

Ciljne skupine

- Mladi, 15. – 29. leta;
- Posamezniki, po zaključku aktivnega ukvarjanja s športom;
- Starejši nad 65. letom;
- Ženske in ženske, zdravljene za rakom dojke;
- Širša, zainteresirana javnost, motivirana narediti nekaj za svoje zdravje.

Osnovni cilj projekta

- Izdelava motivacijskega modela za vključevanje v šport kot metode za izboljšanje lastnega počutja in krepitev zdravja – poudarek na mladih in številne športne priložnosti za vse ostale.



Projektni partnerji

- Nosilec projekta: Občina Brežice
- Mednarodni partnerji iz 11 držav: Finska, Hrvaška, Avstrija, Severna Makedonija, Madžarska, Bolgarija, Češka, Italija, Slovaška, Irska, Estonija;

Lokalni partnerji

- Fakulteta za turizem Univerze v Mariboru;
- Javni zavodi: Zdravstveni dom Brežice – Center za krepitev zdravja, Zavod za podjetništvo, turizem in mladino Brežice in Zavod za šport Brežice;
- Nevladne organizacije: Športno društvo plavalna akademija Roka Kerina, Športno društvo Sup Čatež, Moško rokometno društvo Dobova, Kajak kanu klub Čatež, Zavod Neviodunum;
- Privatni sektor: Plus Rešitve.



Co-founder by the
Creative Europe Programme
of the European Union

Projekt je sofinanciran znotraj programa
Erasmus + Evropske komisije

Občina Brežice, Cesta prvih borcev 18, SI – 8250 Brežice

T: +386 (0)7 620 55 30 / +386 (0)7 620 55 30

E: obcina.brezice@brezice.si

S: www.brezice.si

Projekt oblikuje 21 aktivnosti

Poleg obvezne projektne aktivnosti »Management in koordinacija« lahko razdelimo ostale v sklope:

ŠPORTNE AKTIVNOSTI

- 1 - Inovativni treningi plavanja z elementi samo-reševanja (*marec-julij 20*);
- 2 - Medgeneracijski tečaj plavanja (*marec-maj 20*);
- 3 - Trdnost, vzdržljivost in telesna kontrola na prostem "escape" igre (*marec-avgust20*);
- 4 - SUP / surfanje po reki (*junij-avgust 20*);
- 5 - Pametno" ogrevanje kot preprečevanje športnih poškodb (*marec-junij 20*);
- 6 - Rekreacija po zaključeni profesionalni športni karieri: ulični rokomet, rokomet na mivki. (*junij-avgust 20*);
- 7 - Veslo za zdravilo (*julij-avgust 20*) - Vsakodnevni treningi s kajakom in tedenska izkušnja z zmajskimi čolni za promocijo tega športa v smislu izboljšanja psihofizičnih sposobnosti in športa, kar zmanjšuje možnost nastanka raka dojki pri ženskah.



Co-founder by the
Creative Europe Programme
of the European Union

Projekt je sofinanciran znotraj programa
Erasmus + Evropske komisije

Občina Brežice, Cesta prvih borcev 18, SI – 8250 Brežice
T: +386 (0)7 620 55 30 / +386 (0)7 620 55 30
E: obcina.brezice@brezice.si
S: www.brezice.si

RAZISKOVALNE, IZOBRAŽEVALNE AKTIVNOSTI

- 1 - Raziskovalni obisk in študija primerov (*januar 20*): kako finski javni sektor spodbuja k izboljšanju življenja s telovadbo, ne glede na starost ali zmožnost (obisk Rovaniemija, evropskega mesta športa 2020);
- 2 - Izobraževanje lokalnih in nacionalnih deležnikov v športu (*april-maj 20*), poudarek na občinah;
- 3 - Razvoj motivacijskega modela (*januar-oktober 20*);
- 4 - Predstavitev motivacijskega modela (*september-oktober 20*);
- 5 - Mednarodna znanstvena konferenca (*oktober 20*);
- 6 - Okrogla miza o zaključkih projekta (*oktober 20*);
- 7 - Nadgradnja in razvoj preventivnih programov v lokalni skupnosti v sklopu Centra za krepitev zdravja (*november 19-oktober 20*).



PROMOCIJSKE AKTIVNOSTI

- 1 - Produkcija video filma (*november 19-februar20*);
- 2- Oblikovanje in diagnostika testne skupine za razvoj motivacijskega modela BoH za vključitev v šport (*februar 20*);
- 3 - HEPA dnevi (*junij 20*): inovativna predstavitev vseh projektnih športov v starem mestnem jedru Brežic med največjim dogodkom: Brežice, Festival mojega mesta (Brežice, moje mesto).
- 4 - Obišči, predstavi, povabi (*marec-avgust 20*) – promocija projekta na rekreacijskih tekmah;
- 5 - Glavni slovesni dogodek: BET on HEALTH (*5.-11. oktober 20*) - osrednja projektna dejavnost, v kateri sodelujejo vsi partnerji;
- 6 - Promocija celotnega projekta (*november19-oktober20*).



Promocija celotnega projekta

- Spletna promocija, promocija v družbenih omrežjih Facebook stran, Instagram, Twitter, LinkedIn, tudi s pomočjo spletnih vplivnežev (Maja Pinterič);
- Promocija z ustvarjanjem prispevkov znotraj »BetOnHealth« Youtube kanala – vzpostavitev in upravljanje za promocijo in širitev vseh video rezultatov projekta, spletnih konferenc, infografik za razširjanje zanimivih povzetkov posameznih projektnih aktivnosti, motivacijskega modela ipd. ...;
- Posebej razvito orodje »Gamification tool« – Lov za zakladom »BetOnHealth«;
- Izdelava in uporaba igre, ki združuje model lova na zaklad in različne »geocaching« dejavnosti;
- Vzpostavitev spletne stavnice.



Trenutno aktualno

- Povabilo za izbor ambasadorjev »Stavi na zdravje« - 20 posameznikov testne skupine za oblikovanje motivacijskega modela;
- Rok za prijavo: **29. februar 2020**;
- Oblikovanje programov za vadbo ostalih skupin – **Medgeneracijski tečaj plavanja**.

Ambasador bo:

- Deležen osebnostnih testov in testov fizične pripravljenosti;
- Vključen v brezplačne program vadbe;
- Opremljen s sodobno športno opremo (ustrezna športna oblačila, obutev, ura za spremljanje aktivnosti);
- Imel povrnjene potne stroške za vadbo.



Stavite na svoje zdravje!

Dodatne info:
boh@brezice.si



Co-founder by the
Creative Europe Programme
of the European Union

Projekt je sofinanciran znotraj programa
Erasmus + Evropske komisije

Občina Brežice, Cesta prvih borcev 18, SI – 8250 Brežice
T: +386 (0)7 620 55 30 / +386 (0)7 620 55 30
E: obcina.brezice@brezice.si
S: www.brezice.si