

Številka: 4-40-83/2025**Datum:** 15. 9. 2025**Uporabniki storitev****Zadeva:** Obvestilo o izvajanju storitev preventivnih pregledov otrok in mladostnikov s statusom registriranih športnikov

Obveščamo vas, da bomo v Zdravstvenem domu Brežice pričeli z izvajanjem **storitev preventivnih pregledov otrok in mladostnikov s statusom registriranih športnikov**.

Navedeni program bomo pričeli izvajati s **1. 10. 2025**. Izvajalka programa bo Darja FERENČAK, dr. med., specialistka medicine dela, prometa in športa. Program bo izvajala **ob četrtkih, od 8.00 do 12.00 ure**.

Preventivni pregled otroka oz. mladostnika s statusom registriranega športnika se izvede v skladu s Pravilnikom za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni (Uradni list RS, št. 19/98, 47/98, 26/00, 67/01, 33/02, 37/03, 117/04, 31/05, 83/07, 22/09, 17/15, 47/18, 57/18, 57/18, 57/21, 162/21, 39/23, 93/23, 125/23, 18/24 in 53/24) in smernicami programa ZDAJ. Seznam športnih panog je objavljen na spletni strani Olimpijskega komiteja Slovenije, in so naslednje:

- | | | |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| - atletika, | - baseball, | - badminton, |
| - boks, | - dviganje uteži, | - športna gimnastika, |
| - ritmična gimnastika, | - trampolin, | - hokej na travi, |
| - jadranje, | - judo, | - kajak-kanu slalom, |
| - kajak-kanu mirne vode, | - cestno kolesarstvo, | - gorsko kolesarstvo, |
| - stezno kolesarstvo, | - BMX, | - konjenišтво, |
| - košarka, | - lokostrelstvo – tarčno, | - moderni peterboj, |
| - namizni tenis, | - nogomet, | - odbojka, |
| - odbojka na mivki, | - plavanje, | - rokoborba, |
| - rokomet, | - sabljanje, | - sinhrono plavanje, |
| - skoki v vodo, | - softball, | - strelstvo, |
| - taekwondo, | - tenis, | - triatlon, |
| - vaterpolo, | - veslanje, | - alpsko smučanje, |
| - biatlon, | - deskanje na snegu, | - smučarski skoki, |
| - smučarski tek, | - prosti slog, | - nordijska kombinacija, |
| - sankanje, | - curling, | - bob, |
| - skeleton, | - hokej na ledu, | - umetnostno drsanje, |
| - hitrostno drsanje, | - hitrostno drsanje | - kratke proge. |

Pregled registriranega športnika vključuje anamnezo (*osebna, družinska in športna anamneza*), oceno prehranskega statusa, somatski status, po potrebi nevrološki status, klinični pregled in obravnavo, 12-odvodni EKG v mirovanju, laboratorijske storitve (urin in krvna slika: hemogram, krvni sladkor, sedimentacija v krvi, diferencialna krvna slika, sečnina), dodatno glede na indikacije pri specifični obremenjenosti tudi spirometrijo, bioimpedanco in / ali avdiometrijo, splošen pregled mišično-kostnega sistema in izdajo potrdila o opravljenem preventivnem pregledu registriranega športnika.

Športna anamneza vključuje: trenutna športna panoga, doba treniranja, udejstvovanje v ostalih športnih panogah z dobo treniranja, trenutne telesne obremenitve s številom treningov in tekem na teden in trajanjem treninga, igralni položaj pri ekipnih športih, dominantnost rok in nog.

Somatski status vključuje: telesna teža in višina, indeks telesne mase, meritev krvnega tlaka in srčne frekvence, ocena ostrine vida, ocena sluha, poudarek na srčno-žilnem in presnovnem sistemu. Splošen pregled mišično-kostnega sistema se opravi z namenom ocene normalnega razvoja, stabilizacije in ravnotežja, dodatno se opravi usmerjen pregled dela mišično-kostnega sistema, ki je bolj obremenjen zaradi ponavljajočih obremenitev. V medicinsko dokumentacijo se zapišejo anamnestične in klinične ugotovitve, patologija in interpretacije rezultatov preiskav oz. testov.

Uporabniki, ki želijo opraviti tovrstni preventivni zdravstveni pregled, za opravljanje pregleda ne potrebujejo napotne listine. Naročanje je možno neposredno v ambulantni medicine dela, prometa in športa na telefonski številki (07) 4991 418, v ordinacijskem času ambulate.

Dražen LEVOJEVIĆ
DIREKTOR